

【113-暑 榮格精神的藝術治療夢工坊】

實體課程

主講 陸雅青博士

課程簡介

瑞士心理學家榮格(C.G.Jung,1875~1961)認為心靈是一個可以保持自我平衡的能量系統，而「夢」則是一種自然且必要的心靈能量之展現，提供了做夢者特定且即時的訊息，諸如：問題解決、藝術性的啟發、心理的發展和心靈的深化...等，這些也都是促進療癒的重要因素。

榮格鼓勵人們可用視覺形式來再現夢境以進入與圖像的關係中，他稱此技巧為**積極想像(active imagination)**。在這個過程中，將其專注力由外在現實轉向內在現實，以便能開啟與內在圖像的對話，與此同時也尋覓可能的反思性觀點。

由於藝術創作的歷程自然而然的提供形成「積極想像」的條件，結合此技法的藝術治療不失為探索潛意識的良方。本工作坊將邀請每位學員創作自己最近深刻的夢境，透過各種不同媒材體驗藝術創造夢工作的療癒性，從「做」(doing) 的歷程中去表達、照見、覺察、涵容與整合，在安全自在的藝術情境中邁向自體平衡。

師資介紹：陸雅青博士

臺北市立大學退休教授，臺灣藝術治療學會創會理事長、臺北市立教育大學藝術治療研究所創辦人，現為心禾診所之合作藝術治療師/諮商心理師/榮格分析師。著有《藝術治療取向大全》〈審閱、合譯、心理〉、《藝術治療手冊》〈審閱、合譯、心理〉、《藝術治療》(心理)、《藝術治療團體實務研究》(五南)、《兒童藝術治療》(譯作，五南)、《心理診斷與人格測驗手冊》第三版(合譯，心理)、《藝術治療心理專業者實務手冊》(審閱、合譯，學富)等。

一、 上課時間:114年7月25日(週五)、26日(週六)
9:00-12:00、13:30-16:30(共12小時)

二、 參與對象

25歲以上的教師及心理助人工作者。

三、 上課方式

成員帶著一~三個最近新做或印象深刻的夢前來，在連續兩天工作坊課程，依整體學員狀況彈性調整媒材與程序。

四、 課程費用

新台幣 8,000 元

退費標準：因故退費或溢繳費用，需填寫「退費申請表」(繳溢費用免填寫)，連同本人「身分證正、反面」及「存摺封面」等影本(報名時已繳免附)，寄至推教中心信箱 ee@ntua.edu.tw 或傳真(02)2960-4035 辦理。

- 1.報名繳費後至開課日前：退還繳交費用 9 成，不含報名費。
- 2.開課日後至課程三分之一前：退還繳交費用 5 成，不含報名費。
- 3.逾課程三分之一：不退費。

五、 課表

第一場次	7月25日	09:00-12:00	帶領學員對夢境認識以各種媒材詮釋與解析(1)
第二場次	7月25日	13:30-16:30	帶領學員對夢境認識以各種媒材詮釋與解析(2)
第三場次	7月26日	09:00-12:00	帶領學員對夢境認識以各種媒材詮釋與解析(3)
第四場次	7月26日	13:30-16:30	分享與解析

六、 報名連結: <https://uaap.ntua.edu.tw/exeducation/>