

新北市金山國小附設幼兒園午餐週期性食譜設計表

(第8週)

(108學年度上學期)

項 目 日期	主 食	副 食		水 果 或 飲 品	備 註
		菜 名	材 料 名 稱 及 份 量		
10 14 星 期 一	白飯	猴頭菇燒雞	雞腿肉切塊 5kg、 <u>猴頭菇 1kg</u>	甜柿 20 粒	
		香煎麵腸	麵腸 4kg、薑絲 0.6kg、有機蔬菜 4kg		
		羅宋湯	高麗菜(2kg)、番茄(2kg)、洋蔥(1kg) 紅蘿蔔 0.6kg、大骨(一副)		
10 15 星 期 二	白飯	蔬菜	有機蔬菜 4kg	葡萄 4KG	
		蒸肉	粗絞肉 4kg、有機蔬菜 4KG		
		鮮味筍白筍	<u>本地筍白筍 (脫殼) 4KG、蝦皮一包</u>		
		蛤蠣湯	<u>蛤蠣 4kg</u> 、薑絲尚有		
10 16 星 期 三	炒粿仔條	什錦粿仔條	肉絲 3Kg、豆芽菜 2kg、韭菜 0.6KG 香 菇尚有、紅蘿蔔 1KG、 <u>粿仔條</u>	奇異果 50 顆	
		冬歸煲湯	蒟蒻丸 1.5kg、香菇丸 1.5kg、 白蘿蔔 2KG、金針菇 0.6KG、 <u>枸杞冬歸少許</u>		
10 17 星 期 四	白飯	蔬菜	有機蔬菜 4kg	小番茄 4KG	
		樹子鱈魚	鱈魚 50 片、 <u>樹子 1 罐</u> 、 薑絲青蔥尚有		
		雞捲	雞捲 20 條		
		菱角排骨湯	菱角 3kg、排骨 2kg		
10 18 星 期 五	XO 醬炒飯	炒飯	<u>干貝 XO 醬不辣 3 瓶 (大)、雞蛋 20 粒、 肉絲 3KG、芹菜 0.5KG</u>	蘋果 15 粒	
		蔬菜	有機蔬菜 4kg		
		鮮蚶豆腐湯	鮮蚶 2kg、豆腐 3KG、青蔥尚有		

保育組：

單位主管：

校長：