

# 新北市金山國小附幼兒園午餐週期性食譜設計表

(第七週)

(108學年度上學期)

日期	項目	主 食	副 食		水 果 或 飲 品	備 註	
			菜 名	材 料 名 稱 及 份 量			
10 07	星 期 一	白飯	蒜泥白斬肉	里肌肉長條 5KG (不切)	芭樂 15 顆		
			三杯油豆腐	九層塔 0.5KG、蒜仁 0.5KG、三角油豆腐 4KG			
			蔬菜	有機蔬菜 4KG			
			魷魚羹	魷魚羹 3KG、白蘿蔔 1KG、紅蘿蔔 1KG 芹菜 0.5KG			
10 08	星 期 二	白飯	蔬菜	有機蔬菜 4kg	哈密瓜 9 顆		
			京醬肉絲	肉絲 (粗) 4kg、蔥一把			
			塔香海茸	海茸 4KG、九層塔 0.5KG、薑絲 0.3KG			
			黃豆芽排骨湯	黃豆芽 2kg、排骨 3kg			
10 09	星 期 三	海鮮炒麵	海鮮炒麵	油麵、細肉絲 3KG、透抽 2kg、蝦仁 2kg、紅蘿蔔 0.6kg、香菇、高麗菜 2KG、蔥、有機蔬菜 4kg	香蕉 50 條		
			瓜仔雞湯	帶骨雞腿肉 4kg、花瓜 2 瓶			
10 10	星 期 四						
				雙十節			
10 11	星 期 五						
				彈性放假			

保育組：

單位主管：

校長：