知心通訊

第 59 期

發行單位：新北市金山區金山國民小學
發 行 人：戴雲卿
總 編 輯：楊于萱
編輯顧問：張婉瑜、劉能榮、蔡燕如、江姿瑩
總 編 群：輔導處全體人員
出版日期：一〇七年一月



一年級新生闖關活動



教師節敬師奉茶活動



舞蹈社金山財神廟演出



低年級兒童遊戲器材啟用儀式



金山區小小主播營活動



五年級濕地遊學活動



中年級牽牽手到野柳活動



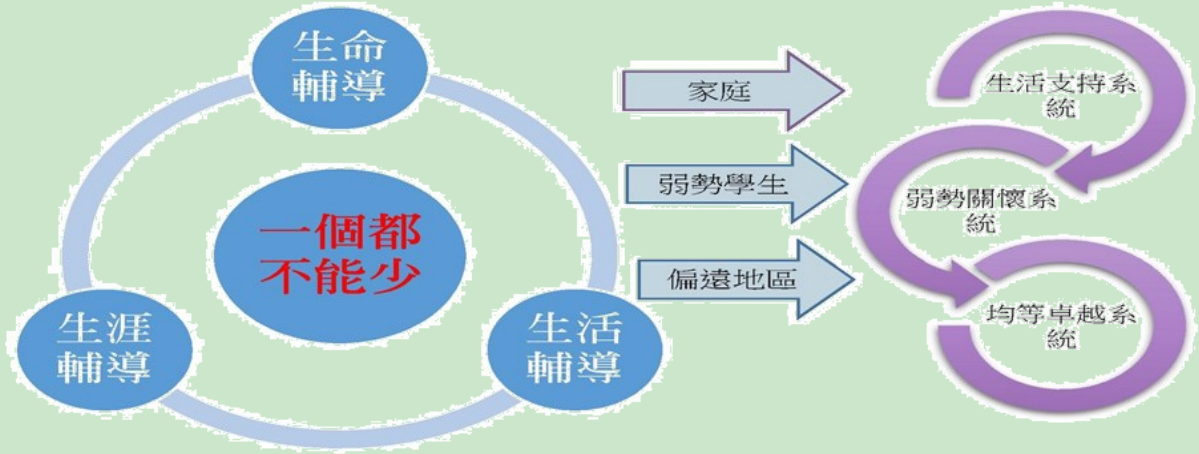
彩虹聖誕音樂劇演出

展望未來

校長 戴雲卿

金山國小是一所介於城鄉之間的中型偏遠學校，我們也常笑稱自己是「不山不市」的學校，家長社經背景差距頗大，因此「致力彌平教育落差」與「扮演公平正義教育捍衛者」就成為我們最大的挑戰與最重要的任務，學校秉持「給孩子一個機會 許孩子一個未來」的教育理念，金山團隊以「積極 合作 創意」的教育願景為師，導引出「自主學習 主動合作 思考探索」的學生圖像。學校也透過教育理論與學校實務的結合，建構屬於學校的特色，並以做中學 (Learning by Doing) 讓孩子透過多元體驗培養自己的專長，並輔以「生活 生命 生涯」的三生輔導落實教育的公平與正義，結合綿密的三級預防輔導網及內外部公私資源，致力讓孩子在學校能「吃飽飽 長得好 學得開心 有人陪伴」，讓弱勢孩子能安心就學。

金山國小「生活 生命 生涯」三生輔導網絡圖如下：



生活輔導
- 人際小團輔
- 高關懷班
- 課後照顧
- 攜手課輔
- 弱勢生活扶助(早餐券營養品發放)
- 親職教育講座

生涯輔導
- 與校長有約
- 多元探索社團
- 創課實驗課程
- 參訪金山高中
- 高關懷班
- 升學輔導講座
- 新住民家長華語班

生命輔導
- 彩虹志工入班
- 伊甸志工入班
- 身體障礙體驗
- 情緒教育小團輔
- 性別平等宣導
- 自救救人技術演練

校長的話

人生所有的理想與作為都要依靠「生存」才能實現，因此每一個人從出生的那一刻起就注定為生存而奮鬥，而「生命」為「生存」的基礎，在為生存奮鬥的同時，每個人更要有保養身心靈健康以延續生命的認知。「生活」就如同生命裡的調色盤，也是我們比較能自我掌握的部份，個人正負情緒或樂觀悲觀決定每天、一段時間灰暗或彩色的生活色調。「生涯」是一生的志業，你喜歡甚麼?你想做甚麼?從小一點一滴累積想法、價值觀、努力、技能和人際關係，形成未來的事業網絡，但我們也必須承認很多時候生涯未必能如自己的規劃，此時宜以沉潛或蟄伏態度等待下一次機會的來臨，避免陷入怨天尤人的窘境。



學校就如同小型社會，我們在此營造讓孩子能自主獨立、能與他人相處、濟弱扶傾的微型社會環境，鷹架孩子前往真實社會的橋樑。但孩子們請記得，你們才是自己生命的主體，你們要對自己的生活負最大責任，也勉勵你們在學校這所擬真社會中盡情探索、多元嘗試，為日後的生涯做好規劃。



送自己一個禮物

撰文者:張逸鴻 老師

「良言入耳三冬暖，惡語傷人六月寒」相信這句話很多小朋友都有聽過，它的意思是指:鼓勵、支持的話會讓聽到的人就算在冷冷的冬天，也會覺得心裡暖暖的；而諷刺、挖苦、批評的話則是會讓聽到的人就算在炎熱的夏天，也覺得心寒。一句話就有這麼大的影響，真是讓人想不到啊!

更讓人想不到的是，被諷刺、挖苦、批評而覺得心寒的人，帶著這些負面的情緒，可能一不小心，就又對著旁邊的其他人，發了脾氣。就這樣一個人影響另一個人，不久之後身邊的每一個人都因為覺得心寒而對周遭的人發脾氣，那麼身處其中可真是一場恐怖的噩夢啊!

停止這個循環，試試用愛心說實話吧!

我們常常出於善意想要協助對方變得更好，但是有時候我們太心急了，把評價、責難的話都說出口了，明明是想要給對方誠摯的建議，一不小心就變成批評的話。讓對方覺得受傷，自己本來的善意對方也一點的察覺不到，真是得不償失啊!



讓我們試試看「用愛心說實話」吧!

「用愛心說實話」指的是把評價、責難的話都去掉，像是「我覺得好醜。」、「你這麼做真是不聰明!」這種帶著評價、批評的話改成就事論事而且考量對方感受的話，例如「可以看出你的用心，但我覺得這部分你可以再更努力一些。」這樣帶著善意、有建設性而且就事論事的話，這種話不但讓對方聽了舒服，而且聽者更可以從你的用字遣詞裡面感受你的善意而接受建議。



用善良送自己一個禮物吧!



不知道大家有沒有這種經驗，當被鼓勵、支持、讚美的時候，心理覺得暖洋洋的，好像全身上下充滿了能量，隨時有辦法繼續前進，而且同一時間心情特別好，和人應對進退也特別有禮貌。正向的話語就是有這種神奇的力量，它可以帶給人們力量，讓你充滿勇氣，面對挑戰，同時也讓你能溫柔的對待周遭的每一個人。

這種神奇的力量可不只父母、老師有喔!其實我們每一個人都有這種魔力，當你開始用愛心說實話，當你開始溫柔的對待周遭的人，這種神奇的力量，就自然而然的從你身上出現，慢慢的影響身邊每一個和你相處的人。

最後快樂就像一陣一陣溫暖的春風，吹過我們生活周遭的每一個人，讓身邊每一個人受其影響，變得溫柔、善良、體貼。如果周遭的每個人都是溫柔、善良、體貼的，我相信身處其中一定像是置身天堂一樣。因此，鼓勵各位小朋友試試用愛心說實話吧，把善良當成送給別人的禮物，相信最後你一定也會收到善良當作禮物!





圖:106學年度上學期生命教育

認識你真好

撰文者:唐淑惠老師



圖:普通班學生與義班學生一起用餐

身心障礙學生有他們獨特的特殊需求，如何讓同儕瞭解、接納，幫助我們的身障學生順利的融入群體，建立無障礙及友善的環境，是特教老師的重要使命。有很多人老是怕和大家不一樣，偏偏有的身心障礙學生，不只智力表現和大家不一樣，許多行為和思考模式也和大家不一樣，如果我們能有「不一樣，不代表不好，不代表錯誤」的觀念，能夠設身處地的為他人著想，相信對於老師的班級經營、教學措施，以及孩子同理心的建立都有很大的助益。

透過繪本「十人十色小青蛙」的圖畫編排及文字呈現五種青蛙的特質，帶領孩子們去發現這些青蛙的不同之處，推敲這些青蛙為什麼會有如此表現的原因及討論幫助青蛙的方法，藉由五種青蛙的不同特質，引導孩子們了解世界上每個人都有自己的特質與個性，每個人都是不一樣的個體。這本繪本裡所介紹的各「色」青蛙，教學者讓孩子觀察繪本圖片中並思考「青蛙所遇到的問題與困難」是什麼，來進行討論與解說，這一部份讓學生去看到這些青蛙不是偷懶也不是不努力，只是沒有辦法用一般的方法來學習，如果可以用適合青蛙的方式去教他們，學習的效果就會更好！本堂課中分享了五種特色的青蛙，從「肢體不靈活」、「學習上有困難」、「不懂他人感受」、「分心」以及「不知道如何人相處」的青蛙，孩子們都很努力的去推敲青蛙為什麼會這樣的各種可能性。

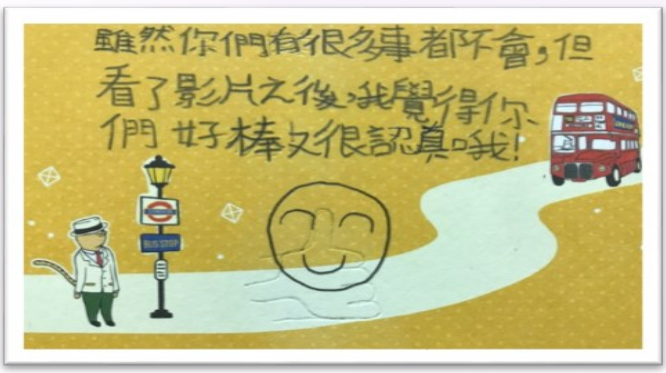
接下來讓普通班學生觀看義班學生參與學校嘉年華活動的影片以及平常上課、復健、校外教學等活動照片，提醒普通班學生：義班也是學校中的一個班級，除了嘉年華活動之外，義班也很積極參與學校大大小小的各式活動，例如運動會、兒童朝會、宣導活動等等。同時播放學生排練活動的影片，從一開始的不協調、不配

合，到可以上台表演，義班學生付出了許多努力，即使是坐在輪椅上的腦麻孩子，也試著放鬆自己僵硬的四肢，讓老師帶著他們的手跟著音樂一起做動作，讓普通班學生能看到義班學生的努力，並從中觀察出即使是身心障礙兒童也是人人不同，各有其優點。欣賞完影片後，教學者發下小卡，請普通班學生寫下要對義班學生說的一句話，可限定對象，也可不限定對象，並邀請普通班學生來陪伴義班的同學一起吃午餐。中午用餐前，老師先向義班學生預告會有普通班同學來和大家一起用餐，且事先進行了用餐禮儀及招待客人的訓練。雖然教室變得有些擁擠，但是義班學生和普通班同儕一起練習排隊、盛飯的機會是非常難得的，原本都要老師提醒才會向盛飯的人道謝，看到普通班同儕的示範後，也能主動向盛飯的人說謝謝，同儕學習的影響力不可言喻。低張的安安，吃飯時總喜歡把腳舉到椅子上或盤腿坐，看到老師稱讚普通班同儕坐得端正，也不禁想要模仿。會掉飯菜的小宇，因為普通班同儕一起用餐，在意同儕的眼光，掉的飯菜變少了。飯後的潔牙工作也有普通班同學的提醒及陪伴，雖然平常老師都有在訓練，但是同儕的力量更讓義班學生想要盡力表現出最好的一面。這樣的歷程也漸漸地讓學生學會監控自己的表現，義班學生開始去瞭解自己所表現的跟其他同學表現的哪裡不一樣，什麼樣的行為是被期待的，以及如何去改善自己的表現。



圖:普通班學生協助義班學生飯後潔牙

入班宣導的主要目的是讓大家瞭解每個人都是獨一無二的個體，希望能增進普通班學生對特殊學生的了解及互動機會，藉由「入班宣導活動」增進普通班教師及孩子對身心障礙學生的相關知能，期盼讓更多人看見身心障礙學生的優點及可愛之處，進而以協助、接納的態度和他們相處，促使身心障礙學生真正融入普通班級及整個學校中。



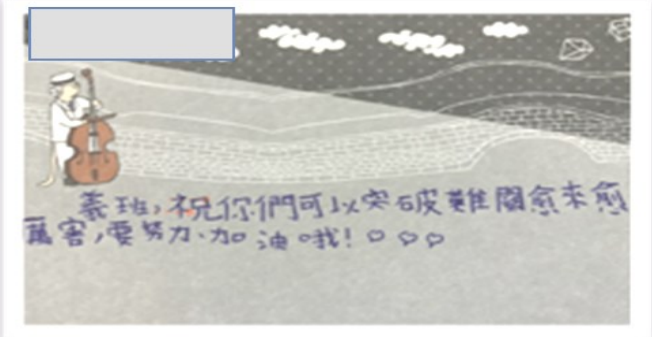


圖:普通班學生寫給義班學生的小卡

學生獲獎

新北市 106 學年度學生舞蹈比賽





現代舞「水女孩」榮獲 國小B團體甲組 優等第一名 晉級全國賽！
古典舞「百花爭艷齊綻放」榮獲 國小B團體甲組 優等第一名 晉級全國賽！
現代舞「翱翔」榮獲 國小B團體丙組 優等 第一名 晉級全國賽！
民俗舞「蹤」 榮獲 國小B團體乙組 優等 第一名 晉級全國賽！
呂葦蒨同學「The Bird」榮獲 國小個人現代舞 優等 第一名 晉級全國賽！
民俗舞「茉莉花開」榮獲 國小B團體丙組 優等
感謝江家豪老師辛苦指導以及學務處同仁和家長協助!

新北市 106 學年度七星分區田徑對抗賽



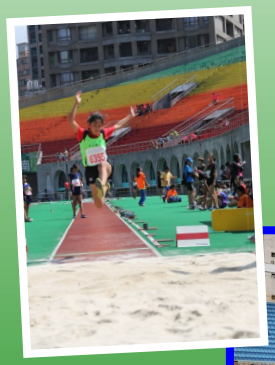


金山國小 榮獲 女童甲組 團體總錦標 亞軍
邱思庭同學 榮獲 女童甲組 跳遠 金牌
李聖堂同學 榮獲 男童甲組 跳高 金牌
邱思庭同學 榮獲 女童甲組 跳高 銀牌
賴又綾同學 榮獲 女童甲組 鉛球 銀牌
盧倩于、陳芯慧、卓庭萱、邱思庭、郭映妤、黃思敏、許淯甯、賴又綾同學 榮獲 女童甲組8*100公尺接力 銀牌
郭映妤同學 榮獲 女童甲組 跳高 銅牌
盧倩于、陳芯慧、卓庭萱、邱思庭同學 榮獲 女童甲組 4*200公尺接力 銅牌
盧倩于、陳芯慧、卓庭萱、邱思庭同學 榮獲 女童甲組 4*100公尺接力 第四名



盧倩于同學 榮獲 女童甲組 跳遠 第五名
盧倩于同學 榮獲 女童甲組 60公尺 第五名
陳芯慧同學 榮獲 女童甲組 200公尺 第六名
李聖堂同學 榮獲 男童甲組 壘球擲遠 第六名
游翔皓、張凱竣、蘇昱安、李聖堂同學 榮獲 男童甲組4*100接力 第六名
游翔皓、謝豐任、張凱竣、蘇昱安同學 榮獲 男童甲組4*200接力 第六名
游翔皓、張凱竣、謝豐任、劉霆崙、曹陽明、羅元泰、高愷佑、蘇昱安 同學 榮獲 男童甲組8*100公尺接力 第六名

新北市 106 年度基層訓練站田徑對抗賽



邱思庭同學 榮獲女童組跳遠 第五名
邱思庭同學 榮獲女童組跳高 第五名

新北市 106 年度新北城市盃全國田徑公開賽



邱思庭同學 榮獲女童組跳遠 第八名

新北市 106 年度七星分區中小班大隊接力對抗賽

六年孝班全體同學 榮獲國小組班際大隊接力 第四名

感謝陳昭伶老師、許倚銓老師、游文傑老師與姜成霖老師辛苦指導以及學務處同仁協助！

狂賀

內政部106年宣導裝設住警器繪畫比賽

張妍甄同學 榮獲 國小高年級組 優等
顏詠心同學 榮獲 國小高年級組 佳作


張妍甄同學作品

106學年度新北市東區美術比賽

廖韋崙同學 「潛水奇遇記」 榮獲 版畫類國小中年級組 第二名
黃子芯同學 「木雕巡禮」 榮獲 繪畫類國小高年級組 第三名
林宸宇同學 「還我乾淨的家」 榮獲 漫畫類國小中年級組 第三名
游喻婷同學 「打擊犯罪」 榮獲 漫畫類國小高年級組 第三名
陳寶翔同學 「驚奇昆蟲營」 榮獲 漫畫類國小高年級組 第三名
趙忠暘同學 「陶藝DIY」 榮獲 繪畫類國小中年級組 佳作
許宥葶同學 「看布袋戲」 榮獲 繪畫類國小中年級組 佳作
卓育恩同學 「採收海芋」 榮獲 繪畫類國小中年級組 佳作
簡均燁同學 「燈籠老街巡禮」 榮獲 繪畫類國小中年級組 佳作
郭映妤同學 「捕飛魚體驗」 榮獲 繪畫類國小高年級組 佳作
許博軒同學 「搶球大作戰」 榮獲 漫畫類國小中年級組 佳作
顏詠芯同學 「排灣風情」 榮獲 版畫類國小高年級組 佳作
賴峻亞同學 「創意機器人展」 榮獲 平面設計類國小高年級組 佳作


廖韋崙同學作品


黃子芯同學作品


簡均燁同學作品

核二廠「寫生比賽」扎根能源科普教育活動

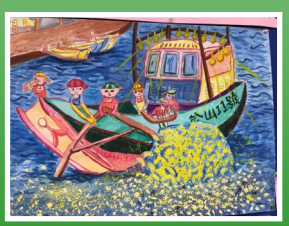
鄭喬恩同學 榮獲 低年級組 特優
謝承佑同學 榮獲 中年級組 特優
高紫珊同學 榮獲 高年級組 優等
張芷寧同學 榮獲 中年級組 優等
張詠淇同學 榮獲 中年級組 優等
許語彤同學 榮獲 高年級組 佳作
林書賢同學 榮獲 中年級組 佳作
蔡昀蓁同學 榮獲 高年級組 入選
王詩婷同學 榮獲 高年級組 入選
游芮茵同學 榮獲 高年級組 入選
江子睿同學 榮獲 高年級組 入選
顏詠心同學 榮獲 高年級組 入選
張妍甄同學 榮獲 高年級組 入選
李佑軒同學 榮獲 中年級組 入選
賴宣誠同學 榮獲 低年級組 入選
簡苡喬同學 榮獲 低年級組 入選
許芯慈同學 榮獲 低年級組 入選
楊歆蕾同學 榮獲 低年級組 入選
羅怡茹同學 榮獲 低年級組 入選
吳函臻同學 榮獲 低年級組 入選
李柏璿同學 榮獲 低年級組 入選

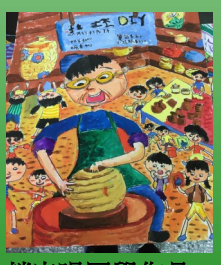

陳寶翔同學作品

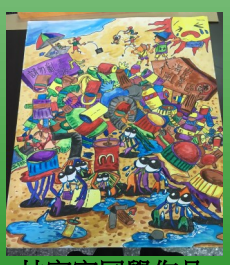

圖:學生參加核二廠寫生

106學年金山區教育會繪畫比賽

高紫珊同學 榮獲 國小高年級組 特優
卓育恩同學 榮獲 國小中年級組 優等


高紫珊同學作品


趙忠暘同學作品


林宸宇同學作品

教育111

金山國小 榮獲 新北市 105 年度特色學校徵選 特優

新北市 106 年度七星區語文競賽

金山國小 榮獲 團體精進組 第二名
蔡春微老師 榮獲 作文小學教師組 第二名
廖秀珠老師 榮獲 客家語朗讀小學教師組 第二名
林宥珍老師 榮獲 閩南語朗讀小學教師組 第三名
張逸鴻老師 榮獲 國語演說小學教師組 第二名
陳雅敏老師 榮獲 閩南語字音字形小學教師組 第二名
劉旭原老師 榮獲 國語演說社會組 第二名
張妍甄同學 榮獲 國語朗讀國小學生組 第三名
黃子芯同學 榮獲 國語演說國小學生組 第三名
感謝所有參與的師生以及指導教師!

新北市 106 年度語文競賽市賽

賴雅萍老師 榮獲 社會組作文 第二名
劉旭原老師 榮獲 社會組國語演說 第六名





106學年度學生音樂比賽直笛合奏



榮獲 新北市直笛合奏 優等
全校師生狂賀！感謝張鈺老師辛苦的指導！

106年度新北市英語歌曲比賽



三年忠班 榮獲 東區中年級組 優等
感謝蘇郁荏老師、許雅蓉老師以及全校英語教師的辛苦指導!

新北市106學年每人魚國小游泳挑戰賽



六年信班李秭嫻同學 挑戰國小水母漂3分鐘 挑戰成功
感謝全校體育老師的辛苦指導！

新北市106學年度七星區國小教師羽球賽



本校教師參加106學年七星分區國小教師羽球賽 榮獲亞軍



106學年金山國小模範生選拔

六年孝班 邱思庭同學當選106學年模範生