新北市金山區金山國民小學
Jinshan Elementary School, Jinshan Distrct, New Taipei City

知心通訊 第 61 期

發行單位：新北市金山區金山國民小學
發 行 人：戴雲卿
總 編 輯：楊于萱
編輯顧問：張婉瑜、劉能榮、江姿瑩、李守唐
總 編 群：輔導處全體人員
出版日期：一〇八年二月



107 學年度英語歌曲競賽



107 學年度兒童美展繪畫比賽



扎根能源核二廠寫生比賽



107 學年度全國學生舞蹈比賽



新北市 107 學年度七星分區語文競賽



北北基 107 學年度風力車比賽

勤耕教育的福田



戴雲卿 校長

學生是教育的主體，孩子是家庭的希望，家長是孩子的支柱，因此學校與家長應致力於提供讓孩子能適性發展的優質教育環境。學校與家庭的作為應優先考慮孩子的因素，提供他們在健康、安全、心理與學習上的需求，依個人身心發展條件提供適性發展、潛能發揮的生長環境。唯有提供一個充滿關愛溫馨氛圍的環境，孩子才能獲得健全的身心發展，也才得以快樂學習與成長，能自信樂觀地面對各種困境，得以承擔更大的責任。

追求教育的公平與正義，幫弱勢學子點一盞明燈－「教育的本質在實現公平與正義，以提供每位學生均等的發展機會為目標。」有感於本校弱勢學生的家庭學習資源貧乏導致學習信心的匱乏及學習成就的低落，因此建構讓孩子可以快樂學習成長、增強自信心的優質教育環境就成了我辦學的中心思想，期盼透過親師合作的努力幫弱勢孩子點一盞明燈，在成長的路上陪伴著他們，讓他們不致於迷失方向。

教育是共好的事業，優質的教育可以學校教育為圓心，家庭教育為半徑，畫出充填關懷與愛的社會圓。「教育是用愛與關懷進行價值延續的事業」，棒棒相接、代代相傳。

透過學校及家庭教育的正向力量將正確的價值觀向外擴展至社區、與社會，讓每個孩子都得以全人發展、微笑成長，每個家庭都能和諧美滿、幸福快樂，社會充滿光明面。


圖轉自親子天下雜誌

在此邀請親師共同勤耕「教育的福田」，以我們的熱情點燃良善之火，散播愛的種子，多給孩子希望、多提供孩子機會、多花些時間等待孩子的表現，結合家長社區力量，讓每個孩子都享有成功的高峰經驗，讓每位孩子都擁有生存、生活，和面對世界競爭的能力與信心。



如何協助家中孩童安然渡過人生身心混亂的青少年期？

中崙諮商中心 陳悅華心理師

青春期階段的孩童在生理部份一身高與體重會快速成長，其中女孩快速成長期是在 10 歲半，達到最高成長速率則是 12 歲；而男孩比女孩晚 2~3 年，所以到了國中階段，女孩比男孩高是很正常的。

在生殖系統成熟的部份，大概與身高體重變化同時。對女孩來說，性成熟大約開始於 9 或 10 歲，第二性徵開始發育、成熟。約到了 12 歲，女孩會有初經產生，這表示子宮已為未來的生育功能作好準備；而男孩性發育約在 11~12 歲開始，第二性徵的完全成熟在 14~15 歲，再晚一點，男孩才開始會有鬍鬚，而後會開始在手部腿部長體毛。

學理研究如此，然而因為時代趨勢的演變，時下孩童都有較好的營養以及醫藥，而讓現在的孩子生長發育的時間有提早的可能，身為父母的家長需細心觀察，因為生理上的提前改變心理上的因應腳步沒有同步成熟時，青春期的自我認同與角色混淆的拉拒會更劇烈。

進入青春期的孩童，心理層面也開始轉變。女孩子會開始注意外表，希望自己具有吸引力，而男孩子對身體的意向比女孩來的正面。荷爾蒙的改變造成孩子與父母之間的衝突，也是孩子變得憂鬱、情緒不穩、不安的主要原因，同時荷爾蒙中的雌、雄性激素增加，會使得孩子性驅力增加，例如：國小兒童常玩親吻和追逐的遊戲都是為準備發展異性情愛關係所作的準備！做父母的該如何協助他們發展正向性的情愛關係未來呢？

家長可以做些什麼？ 在國小階段，父母教導孩子正確的身體界線是很重要的，讓孩子學會如何保護自己以及尊重他人。培養身體隱私的認知，需要由家長身教開始，當孩子開始進入春青期發展階段，適時的保持身體界線，例如家長喜歡洗完澡在家裡光著身子走動，這個階段就先避免；或是家長從小跟孩子一起洗澡，那也請在孩子國小二年級、三年級後，讓孩子試著自己洗澡，學習獨立自主。

進入青春期的孩子也常因為荷爾蒙改變而心情起伏不定，也就是俗稱的「叛逆期」，家長可以給孩子更多的允許及空間，因為孩子內在的混亂也常令他們困擾，等到青春期後期，所謂的叛逆期就會逐漸好轉，孩子也開始較會與父母有互動。

當孩子進入青春期也就表示孩子的性驅力增加，對於性開始產生好奇，孩子對性的好奇是天生的，不會因為父母逃避而消失不見，孩子反而會利用網路去搜尋他要的解答，即使解答不正確，孩子也未必知道。性好奇也不是問題，它只是正常的發展過程，利用隨機情況進行性教育是協助孩子的好方法，當孩子勇敢提出對性的疑問時，要記得先鼓勵孩子、接納孩子的問題，即使家長內在很慌亂，也要表現出鎮定的樣子，讓孩子在穩定的情緒環境中，學習正確的性知識。

有時家長獨自面對孩子的性好奇是困難的，可尋找身邊的資源，也可以跟學校老師請教、上網尋找相關的性知識或與社區心理衛生中心預約諮商會談，跟專業心理師談一談您家的青少年。

(部分資料參考蘇建文等譯，發展心理學，2006)

107 學年度金山國小榮譽

新北市 107 學年度七星分區田徑對抗賽



陳芯慧同學 榮獲 女童甲組 跳高 銀牌

嚴以婇同學 榮獲 女童甲組 鉛球 第四名

周昕霓同學 榮獲 女童甲組 鉛球 第六名

卓庭萱同學 榮獲 女童甲組 60 公尺 第七名

陳芯慧同學 榮獲 女童甲組 100 公尺 第四名

卓庭萱同學 榮獲 女童甲組 200 公尺 第六名

邱立姍、卓庭萱、楊若庭、陳芯慧同學 榮獲 女童甲組 4*100 接力 第四名

邱立姍、卓庭萱、楊若庭、陳芯慧同學 榮獲 女童甲組 4*200 接力 銅牌

邱立姍、卓庭萱、楊若庭、陳芯慧、許語彤、許琛云、李采玲、嚴以婇同學 榮獲 女童甲組 8*100 接力 第四名





卓勝斌同學 榮獲 男童甲組 壘球擲遠 銅牌

李俊憲同學 榮獲 男童甲組 壘球擲遠 第五名

卓勝斌同學 榮獲 男童甲組 鉛球 第四名

江冠佑同學 榮獲 男童甲組 鉛球 第六名

江冠佑同學 榮獲 男童甲組 跳高 第六名

張凱竣同學 榮獲 男童甲組 100 公尺 第五名

高愷佑、張凱竣、曹陽明、李俊憲同學 榮獲 男童甲組 4*100 接力 第七名

高愷佑、張凱竣、曹陽明、滕子文同學 榮獲 男童甲組 4*200 接力 第六名

高愷佑、張凱竣、曹陽明、李俊憲、滕子文、簡為綸、劉丞育、許哲瑋同學 榮獲 男童甲組 8*100 接力 第五名

新北市 107 學年度國民小學英語歌曲演唱比賽



四年忠班 榮獲 新北市國民小學英語歌曲演唱中年級組 優等

感謝許雅蓉老師、蘇郁荏老師、丁怡文老師的辛苦指導！

107 學年度金山國小榮譽

107 學年度全國學生舞蹈比賽新北市市賽

古典舞「佳人遊園舞春風」 榮獲 甲組 優等第一名 晉級全國賽！

現代舞「魔鏡夢遊」 榮獲 甲組 優等第一名 晉級全國賽！

古典舞「鵲兒飛舞戲雲間」 榮獲 丙組 優等第一名 晉級全國賽！

黃宇忻同學 榮獲 國小組個人古典舞 優等第二名

高琳茵同學 榮獲 國小組個人古典舞 優等

許芯舞同學 榮獲 國小組個人民俗舞 優等第二名

黃宇忻同學 榮獲 國小組個人民俗舞 甲等

王詩婷同學 榮獲 國小組個人民俗舞 甲等

黃宇忻同學 榮獲 國小組個人現代舞 優等第二名

賴宣穎同學 榮獲 國小組個人現代舞 甲等





**感謝 江家豪老師辛苦指導以及學務處同仁和家長協助！

新北市 107 學年度七星分區語文競賽

簡杞恆教師 榮獲 閩南語朗讀社會組 第三名

顏錫愷教師 榮獲 閩南語演說社會組 第一名

沈秋碧教師 榮獲 國語朗讀社會組 第一名

郭映彤同學 榮獲 國語朗讀組 第一名

蔡書涵同學 榮獲 閩語朗讀組 第三名







**感謝 張婉瑜主任辛苦指導！

107 年度友善校園學生事務與輔導工作「海報設計暨四格漫畫比賽」

謝沛霓同學 榮獲 品德教育 特優

蔡嘉凌同學 榮獲 品德教育 特優

廖韋崙同學 榮獲 生命教育 佳作

**感謝 陳雅敏老師辛苦指導！

107 學年度金山國小榮譽

107 學年度第三屆扎根能源科普教育繪畫比賽

蔡雨霏同學 榮獲 低年級組 佳作

洪翊琁同學 榮獲 低年級組 入選

季可婕同學 榮獲 低年級組 入選

林弋綾同學 榮獲 低年級組 入選

蔡恩綺同學 榮獲 低年級組 入選

林芷彤同學 榮獲 國小組組 入選

張詠淇同學 榮獲 中年級組 特優

徐瑾嫻同學 榮獲 中年級組 優等

嚴翊豪同學 榮獲 中年級組 佳作

張芷寧同學 榮獲 中年級組 佳作

吳佳軒同學 榮獲 中年級組 佳作

謝承佑同學 榮獲 中年級組 佳作

簡妤安同學 榮獲 中年級組 佳作

朱育慈同學 榮獲 中年級組 佳作

羅怡茹同學 榮獲 中年級組 入選

高冠治同學 榮獲 中年級組 入選

鄭喬恩同學 榮獲 中年級組 入選

鄭喬恩同學 榮獲 中年級組 入選

何宥葵同學 榮獲 中年級組 入選

林書賢同學 榮獲 中年級組 入選

徐紹恩同學 榮獲 中年級組 入選

蔡宜臻同學 榮獲 中年級組 入選

蔡郁杉同學 榮獲 高年級組 佳作

廖韋崙同學 榮獲 高年級組 入選

練秦宇同學 榮獲 高年級組 入選

李昀旂同學 榮獲 高年級組 入選

謝沛霓同學 榮獲 高年級組 入選











107 學年度金山國小榮譽

107 學年度新北市東區美術比賽

鄭喬恩同學 「原織原味」 榮獲 國小中年級組 平面設計類 第一名 晉級全國賽！

李羿潔同學 「織布」 榮獲 國小中年級組 水墨畫類 第三名 晉級全國賽！

鄭喬恩同學 「磺港漁火」 榮獲 國小中年級組 水墨畫類 佳作

朱育慈同學 「保養前後」 榮獲 國小中年級組 漫畫類 佳作

許博軒同學 「超“現實”寫生」 榮獲 國小中年級組 漫畫類 佳作

謝承佑同學 「鯨魚肚驚魂」 榮獲 國小中年級組 漫畫類 佳作

郭又甄同學 「暖化危機」 榮獲 國小高年級組 漫畫類 佳作

**感謝 陳雅敏老師辛苦指導！



鄭喬恩-原織原味



郭又甄-暖化危機



謝承佑-鯨魚肚驚魂



蔡宜臻-我愛梵谷



李羿潔-補網



許博軒-超現實寫生



朱育慈-保養前後

107 學年度金山國小榮譽

107 學年度新北市東區美術比賽

廖韋崙同學	「降魔神威」	榮獲 國小高年級組 版畫類 佳作
趙忠暘同學	「恐龍模型店」	榮獲 國小高年級組 版畫類 佳作
羅鋐宇同學	「達悟・拼板舟」	榮獲 國小高年級組 版畫類 佳作
李羿潔同學	「補網」	榮獲 國小中年級組 繪畫類 佳作
何宥葵同學	「畫室」	榮獲 國小中年級組 繪畫類 佳作
蔡宜臻同學	「我愛梵谷」	榮獲 國小中年級組 繪畫類 佳作
卓育恩同學	「晒柿子」	榮獲 國小高年級組 繪畫類 佳作
蔡恩綺同學	「慶祝耶誕節」	榮獲 國小低年級組 繪畫類 佳作



趙忠暘-恐龍模型店

**感謝 陳雅敏老師辛苦指導！



蔡恩綺-慶祝耶誕節



何宥葵-畫室



卓育恩-晒柿子



廖韋崙-降魔神

北北基 107 年度風力車比賽

張恆、徐紹恩、張承恩、許哲瑋、許祐睿、 張緯程、洪淑廷、鄭文晟 榮獲 佳作

**感謝魏竹君老師、陳慧頎老師辛苦指導！

