115 年度教育部樂齡學習北區輔導團
《子計畫六：提升代間學習課程方案教學成效》
樂齡核心課程心靈成長--代間食農種子講師培訓實施計畫

壹、計畫理念與目的

隨著臺灣於 2026 年邁入超高齡化社會，樂齡教育作為終身學習體系的重要環節，不僅關注長者的學習需求，更應該扮演促進代間交流的平台角色。對應「第三期高齡教育中程發展計畫」代間學習之核心策略主軸，結合「食農教育法」精神，串連不同世代對於農事體驗、在地食材共作與飲食文化之傳承，將食農教育融入代間學習方案，善用長者豐富的生命經驗與傳統知識，達到雙向學習與世代共融健康老化之目標。

以期透過系統化課程方案設計與實踐，建構以食農教育為核心的樂齡代間學習模式，促進祖孫世代間互動學習，結合樂齡學習中心資源，建構優質的祖孫共學模式，提升高齡社會世代共好的正向力量，爰辦理旨揭培訓。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立臺灣師範大學社會教育系（樂齡學習北區輔導團）

參、培訓日期與地點

一、培訓日期：115 年 11 月 20 日(星期五) 9:00-16:00。

二、培訓地點：臺北市立圖書館總館（地址：臺北市大安區建國南路二段 125 號）。

三、混成教室連結：https://meet.google.com/joy-swna-cvz

肆、培訓對象、名額與報名資訊

一、培訓對象資格：

1. 北區所轄樂齡學習中心取得教育部樂齡專業人員(樂齡一般課程講師、核心課程講師、樂齡專案管理師等)資格者。
2. 現任樂齡學習中心講師，且對樂齡教學與課程理念有相當概念與教學經驗之實務工作者。

二、培訓名額：60 名。

三、報名資訊：

1. 本培訓一律採線上報名，報名連結如下：
   https://forms.gle/pXMvMU5W76aVbzuN7
2. 報名期間：自即日起至 11 月 6 日，或招募名額兩倍人數為止。
3. 錄取名單將於 115 年 11 月 13 日(星期五)公告於「教育部樂齡學習網」https://moe.senioredu.moe.gov.tw/最新消息查詢。

四、活動聯絡人：教育部樂齡學習北區輔導團，電話：(02)-77493807 黃小姐，電子信箱：ntnu19@gmail.com。

伍、培訓議程表

時間	課程名稱主題	講師
9:00-12:00	食物中的記憶—生命教育懷舊與生命回顧活動規劃	林儷蓉教授 國立臺灣師範大學 運動休閒與餐旅管理研究所
12:00-13:00	午餐及午休時間	
13：00-15：00	融入社會情緒學習（SEL）的代間共學課程方案設計	陳柏霖教授 國立臺北教育大學 心理與諮商學系

※培訓內容與授課講師以當天議程安排為主。

※本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網最新消息公告為準。

陸、研習時數與證明：全程參與本次培訓者，將發予 6 小時電子研習時數證明（請於報名時填妥個人基本資料及電子郵件信箱）。

柒、預期效益

一、增進樂齡講師專業知能與素養，培養樂齡講師在核心課程--心靈成長課程領域中，以代間學習及食農教育為核心內涵，並將其應用在樂齡教學上。

二、整合跨域知識與創新教學之理念，藉以提升樂齡講師在教學及課程方案、活動設計之能力：以代間食農、社會情緒學習，乃至樂齡貢獻老化等心理趨勢，結合教學知能，激發創意教學方案。

三、期能提升樂齡講師專業素養，增進樂齡學習中心講師專業交流與機會，強化樂齡學習中心與講師的良好溝通與互動。