

新北市金山國小附設幼兒園午餐週期性食譜設計表

(第二十週)

(108 學年度上學期)

| 項 目 日 期 | 主 食 | 副 食 | | 水 果 或 飲 品 | 備 註 |
|-------------------------|--------|--------|---|-----------------------|--------|
| | | 菜 名 | 材 料 名 稱 及 份 量 | | |
| 01 06 星 期 一 | 白飯 | 綜合燒肉 | 杏鮑菇 2kg、瘦肉片(薄片)3kg、薑 0.3kg 大白菜 3kg、金針菇 1kg、胡蘿蔔 1kg | 蘋果 15 粒 | |
| | | 蔬菜 | | | |
| | | 小魚味噌湯 | 豆腐 3KG、蔥一把 | | |
| 01 07 星 期 二 | 白飯 | 豆瓣鯊魚 | 蒜苗 1KG、芹菜 1KG | 奇異果 50 粒 | |
| | | 蜜汁肉 | | | |
| | | 蔬菜 | | | |
| | | 青菜蛋花湯 | 小白菜 2KG | | |
| 01 08 星 期 三 | | | | | |
| | | | <u>期末活動</u> | | |
| 01 09 星 期 四 | 白飯 | 綜合滷味 | 滷蛋 45 顆、海帶結 2KG | 茂谷 50 粒 | |
| | | 蔬菜 | | | |
| | | 榨菜肉絲湯 | 榨菜絲(淡味) 1kg | | |
| 01 10 星 期 五 | 炒飯 | 高麗菜炒飯 | 高麗菜 2KG、綜合蔬菜豆 2 包、絞肉 3KG、 | 棗子 100 粒 | |
| | | | | | |
| | | 紅棗枸杞雞湯 | | | |

保育組

單位主管

校長