

# 114 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心辦理 「PILOT 正向人際及生活訓練」研習實施計畫

## 壹、依據

教育部 113 年 12 月 26 日臺教學(四)第 1132805821C 號函 114 年度教育部補助大學校院特殊教育中心經費計畫。

## 貳、目的

- 一、進行正向人際及生活訓練課程(PILOT)「關於自尊」、「調適壓力」、「做決定」、「溝通技巧」、「果決態度」、「社交技巧」、「菸害資訊(議題融入)」、「透析廣告(學習策略)」單元的教學示範與體驗、反思，探索如何引導 5、6 年級學生學習培養正向的人際關係與合作溝通及如何引導青少年學習提升自我心理素質、團隊合作與溝通。
- 二、引導學員表達在 PILOT 課程帶領歷程中個人的經驗與感受，進而轉化、彙整為課程進行的產出，共同創造實用的教學歷程資源。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心、國立臺灣大學中國信託慈善基金會  
兒少暨家庭研究中心
- 三、協辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系

## 肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：114 年 8 月 12 日(星期二)~8 月 13 日(星期三) 09:00~16:00。
- 二、地點：國立臺北教育大學學生活動中心 406 教室
- 三、對象：輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教教師，優先錄取，報名未滿名額開放跨區報名，合計 50 人。

## 伍、報名方式

- 一、請於 114 年 8 月 1 日(五)前至全國特殊教育資訊網(研習報名/大專特教研習(開啟查詢->關鍵字：正向人際))報名。新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教教師優先錄取，未滿名額依報名先後次序錄取，保留刪除不符資格人員參加之權利，額滿為止。
- 二、本次活動皆須 2 天參加。報名時請務必再三確認個人資料填寫正確(含電子郵件)。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 5 天前來電(02)2737-3061 或來信 action@tea.ntue.edu.tw 告知辦理請假。
- 四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有相關異動將會公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

## 陸、注意事項

- 一、為尊重講師及與會人員，請準時入場。
- 二、本次研習僅對錄取學員進行研習時數核發，總計 12 小時。研習結束 15 日後至全

國特殊教育資訊網檢閱時數。

三、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(留於全特網之 E-mail)或至全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

### 柒、講師簡介

講師：黃凱賓老師

一、現職：新北市林口區林口國小資源班教師

二、學歷：國立臺北教育大學特殊教育學系畢業(學士)、國立臺北教育大學生命教育研究所畢業(碩士)

三、專長：國語文教學(閱讀與寫作)、社會技巧教學、學習策略教學

四、經歷：特教研習講師、113 年新北市國中小候用主任、113 年新北市 SUPER 教師國小組入圍獎、110 年全國語文競賽國語演說教師組特優

### 捌、課程表

#### 「PILOT 正向人際及生活訓練」課程表

##### 一、第一天 8/12 (二)

時 間	主 題	主講人
08：30～09：00	報到	
09：00～10：30	「關於自尊」單元教學及分組討論	黃凱賓 老師 (10：30-10：40 休息)
10：40～12：10	「調適壓力」單元教學及分組討論	
午 休 (用餐 12：10-13：00)		
13：00～14：30	「做決定」單元教學及分組討論	黃凱賓 老師 (14：30-14：40 休息)
14：40～16：10	「溝通技巧」單元教學及分組討論	
填寫回饋單 & 賦 歸		

## 二、第二天 8/13(三)

時 間	主 題	主講人
08：30～09：00	報到	
09：00～10：30	「果決態度」單元教學及分組討論	黃凱賓 老師 (10：30-10：40 休息)
10：40～12：10	「社交技巧」單元教學及分組討論	
午 休 (用餐 12：10-13：00)		
13：00～14：30	「菸害資訊 (議題融入)」單元教學及分組討論	黃凱賓 老師 (14：30-14：40 休息)
14：40～16：10	「透析廣告 (學習策略)」單元教學及分組討論	
填寫回饋單 & 賦 歸		

## 玖、研習地點

學生活動中心 406 教室

