

新北市金山國小附幼午餐週期性食譜設計表

(第十二週)

(108學年度下學期)

項 目 日 期		主 食	副 食		水 果 或 飲 品	備 註
			菜 名	材 料 名 稱 及 份 量		
05 11	星 期 一	白 飯	蔬 菜	有機蔬菜 4kg	蘋 果 15 粒	
			麻 婆 豆 腐	板豆腐(4kg)、絞瘦肉(2kg)、蔥(1把)、不辣豆瓣醬(1罐)		
			菜 圃 蛋	淡味菜圃 1KG、雞蛋 45 粒、		
			金 針 排 骨 湯	乾金針 0.3kg、排骨肉 2kg		
05 12	星 期 二	白 飯	綜 合 魯 味	豬血糕 2KG、里肌肉塊(4kg)、生薑 (0.3kg)	哈 密 瓜 9 粒	
			蔬 菜	有機蔬菜 4kg		
			番 茄 蛋 花 湯	雞蛋(20粒)、番茄 2kg		
05 13	星 期 三	木 須 肉 炒 麵	木 須 肉 炒 麵	豬里肌肉絲 3kg、青江菜 1kg、豆芽菜 2KG、木耳 0.6kg、宏蘿蔔 1KG、香菇、蛋 15 粒、關廟麵	小 番 茄 4kg	
			蔬 菜	有機蔬菜 4kg		
			味 噌 豆 腐 湯	版豆腐 3kg、味噌一盒(大)、小魚乾 0.3kg、柴魚一包		
05 14	星 期 四	白 飯	炸 柳 葉 魚	柳葉魚(50條)、有機蔬菜 4kg	香 蕉 50 根	
			滷 雞 腿	棒棒腿 95 支		
			大 黃 瓜 湯	大黃瓜(5kg)、大骨一副		
05 15	星 期 五	炒 飯	培 根 炒 飯	培根 2kg、雞蛋(20粒)、小黃瓜(1.5kg)、紅椒 0.5kg、黃椒 0.5kg、玉米粒(大 1 罐)	芭 樂 15 粒	
			蔬 菜	有機蔬菜 4kg		
			蘿 蔔 排 骨 湯	排骨肉(2kg)、白蘿蔔(5kg)		

保育組

單位主管

校長