



知 心 通 訊

第 66 期

幸福金山123

迎接幸福金山 從感恩開始

顏顯權校長

接受他人恩惠而表達感謝，這樣的美德，是普世推崇的價值，也是正向思考的起步！有許多研究也顯示，經常進行「感恩」行動的人，愈是快樂！然而現代大部份的孩子，常將身邊的一切視為理所當然，很少能靜下來思考，這看似當然的一切，其實是要集合許多人之力才得以成就的。

來到金山才發現「金山好幸福」，因為地處北海岸，常有來自公、私部門各方的資源挹注，有早午餐補助、獎助學金、文具用品、藝文展演、假期育樂營…等，幫助孩子們專注於學習上，也豐富孩子的視野，這是在都會區學校所不常見的，因此也常在各種場合提醒孩子們，要記得感恩！

我每天站在校門口迎接孩子們上學，許多孩子是由父母親送到校門口，有的步行、有的是騎腳踏車、騎機車，也有搭乘汽車來的，在多雨的金山，上放學能有父母親的接送陪伴，無微不至的保護，無疑是非常幸福的，但是很少看到孩子們會跟父母親說聲「謝謝」。記得我讀小二時，學會騎腳踏車後，便跟著姐姐每天奮力的踩踏，到離家約3公里外的學校上學，每逢下雨的時候，雖然身穿雨衣，但通常是一身濕，但只要保護好書包沒被雨水淋濕，心裡總覺得很感恩。在東北季風呼嘯的冬天，每當頂著寒風無法呼吸，還得逆風向前時，雖然覺得辛苦，但在回家順風輕快的踩踏時仍會感謝家裡面能買台腳踏車給我，父親常說，他小時候可是赤腳走著石頭路去上學呢！

能夠安心的上放學，除了感謝父母外，其實還得感謝路口值勤的交通警察、導護老師與導護志工、公車司機，甚至是研發製造便捷交通工具的工程師、鋪設道路的工人…等，下次看到他們的時候，也別忘了大聲說聲「謝謝」、「感恩」。

靜下心來思考，現代生活中要感謝的人實在太多了，孟子說：「一日之所需，百工斯為備」意思是說我們舉凡食、衣、住、行、育、樂，都是需要各行各業的人投入心力，甚至義務的幫忙，才能讓我們感到生活便利。這一切都不是憑空出現的，明白這個道理後，我們就更應該以實際的行動來感恩。要怎麼做呢？心存一顆感恩的心、感恩的自我對話、記錄一段感恩的文字、說一句感謝的問候、寄一張感謝的卡片、當一次義工…等，有系統、經常性的培養自己感恩，你就會發現自己會變得更快樂、更感覺到幸福。

「受滴水之恩，當湧泉相報」今日接受他人的善心幫助，期待未來也能盡自己的力量幫助他人，這樣才能開創善的循環，讓愛永續。要感謝的人太多了，怎麼辦？陳之藩在〈謝天〉一文中提到「真正做了一些小貢獻以後，才有了一種新的覺悟：即是無論什麼事，得之於人者太多，出之於己者太少。因為需要感謝的人太多了，就感謝天罷。」期待金山國小的孩子們，能夠一天一天的學會感恩，並且努力的行動，為自己開創幸福的未來。

培養休閒興趣

創造繽紛生活



專輔老師：張逸鴻

小朋友你有自己的興趣嗎？不管是打球、騎腳踏車、畫畫或者烹飪。有好的興趣不但可以妝點日常生活，還可以在適當的舞台好好的展現自己，甚至有些人還把自己的興趣變成了自己的事業，讓往後的學習或者工作的變成像在玩樂一樣。將興趣變成工作這聽起來或許還離你很遙遠、有些不切實際，但是每個成功將興趣培養成工作的人一開始也都是從培養興趣開始因此培養興趣對每一個人都是很重要的事情。

培養興趣不一定都能對未來有重要的影響，但是在培養的過程中對自己來說一定是一件快樂且具有成就感的事情。那要怎麼培養興趣呢？真是一個好問題，因為興趣不會無緣無故的突然就產生，想要有好的休閒興趣要靠自己平常努力的經營，鴻鴻老師提供一個培養興趣的方法給小朋友們參考：

一、開始注意生活細節

一開始鴻鴻老師建議可以先從生活中的細節注意起，找找看有沒有自己特別擅長或者特別喜歡的活動，循著自己的感受好好的觀察，也許有趣的活動俯仰皆是早就已經悄悄的出現在生活的周遭了。

二、每周做兩次

好不容易找到了自己擅長且有興趣的事情，每周最少做兩次。雖然生活很忙碌，每天都有好多的事情要做，但是每周還是有兩天可以好好休

息的日子，除此之外每周還是有幾天可以中午放學，那幾天早早把功課寫完然後做些有興趣的事情不是一件很棒的事情嗎？

三、堅持三個星期

記得鴻鴻老師開始學習打羽毛球的時候一點都不順利，除了動作很複雜，每次練習都會流很多汗以外，由於一開始對於動作的掌握很陌生，所以當時連年紀比我小快10歲的小朋友都可以輕鬆的打贏我。在這種又累又挫折的狀況下幾度都出現了放棄的念頭了，不過鴻鴻老師沒有放棄反而是每天努力的練習，一段時間出現了明顯得進步，甚至轉眼間羽球運動已經變成了我假日休閒時最好的活動。興趣的培養很多時候都是這樣的，一開始被吸引開始練習後出現挫折，如果這時候你能夠堅持一段時間，也許一切就會出現轉機了喔。

培養好的興趣可以讓生活多采多姿，只是鴻鴻老師要提醒小朋友興趣的培養除了可以專精外，還要可以是多元的，我想當一個多才多藝的人一定是一件很棒的事情，文章的最後祝福每個金山國小的同學可以在尋找興趣的路上順順利利，而且在做有趣的事情的時候也可以幫助自己把使用網路的時間控制在範圍內，減少自己面臨網路成癮的危險。



金山在地文化 小小解說員培訓

身為金山人一定要知金山事，感謝在地文史工作者 卓清松 老師，協助培訓小小解說員，帶著孩子們一步一腳印認識金山的歷史與文化，還實地踏查磺港捕魚方式和溫泉的特色。2020年的最後一個下午，即使戶外有10度以下的低溫，孩子們對於金山的學習仍然熱情不減，敬請期待他們充滿自信的為大家解說金山的在地文化喔～



卡打車逍遙遊

冬季多雨的金山難得有太陽露臉，把握難得的好天氣辦理清水溼地遊學課程，帶領六年級師生騎單車拜訪金山清水溼地，運用高倍率望遠鏡觀察去年11月飛來金山的東方白鶴，並到李氏古厝及金山日治時期的舊機場進行文史之旅，讓學生除了舒展久未活動的筋骨外，也進行一場豐富的生態文史及生命教育的體驗。



和阿姨們樂當1日農夫，把原本已休耕的菜畦去除雜草及鬆土，讓老師們帶著二年級孩子配合課程，動手把泥土再細化，並且親手播下菜籽，期待小小的菜圃能夠長滿綠油油的蔬菜～



金開心 農場復耕



愛環境 彩田活動

來自土地的美麗！金山-契作-米，一份對家鄉的「承諾」，從友善環境的種植開始！



食農教育 蚯蚓篇

與金山區農會合作，推廣食農教育，邀請在地青農王廷宏(坵隱農場)，帶來生動有趣的蚯蚓知識，孩子們也認真的參與問答，還實地觀察、記錄，開心的與歐洲紅蚯蚓做第一次接觸。



歲末感恩惜福跳蚤市場二手義賣

期末讓孩子學習整理自己的物品，練習「斷捨離」，把用不到且還能用的東西拿來賣，發揮「物盡其用」的精神，還有高年級的孩子發揮創客精神，自己做了扭蛋機，真是意想不到的收穫，樂齡中心也利用機會讓長者來教學生手作，實踐「代間教育」，環保局清潔隊也來宣導資源回收，真的是「一兼二顧」啊！



校內多語文競賽

我的文青時代-以文會友，全校各班語文高手來過招，說故事、朗讀、演說、作文、寫字、硬筆字、字音字形...

金山國小文青盛會各展身手，勝不驕，敗不餒，謝謝老師費心指導，金小文青繼續加油...



最帶勁的精力湯

六年愛班 許宥葶

去年寒假，我因生病而窩在床上，從清早躺到下午。突然間，聽到了一陣敲門聲，媽媽提著一鍋玉米濃湯走了進來。猶然記得當時的我，喜極而泣的流下了眼淚，彷彿所有病痛都被我拋到腦後，整個人舒適多了。

媽媽小心翼翼的把湯舀進碗裡，端給了我。我一邊啜飲著湯，一邊細細品嚐這碗湯的甘甜滋味，虛弱的身體，就靠著這碗湯暖和了起來。媽媽溫柔的撫摸我的額頭，問著：「好多了吧？」我開心的點點頭。這時，玉米濃湯的濃郁香氣，已瀰漫了整間房間，也充滿了我感動的心靈。

雖然這碗湯只是普通的熱湯，但裡面添加了母親對我的愛與關懷。當生病時，能喝上一碗熱騰騰的湯，簡直像是有人在大雪紛飛的天氣裡送來了救命的爐炭，讓人頓時感激之情湧上心頭。原本無精打采的我，因為這碗湯，身體不再打哆嗦，人也變得精力充沛，興起長大後要懂得回報、孝順的念頭。

一碗玉米濃湯，沒有像山珍海味般昂貴，但需要用心去準備、完成，才能讓對方感受到心意。這碗湯，我感受到了它隱藏著媽媽對我的愛，是一份真正送進心坎裡的禮物。



心的開始

三年愛班 李峻璋

升上三年級後，換了新的班級，也換了新的教室，我開開心心的進教室，發現老師和同學也都換了。看到課表上科目變多了，有社團課、自然課和社會課……，其中還有讓我迫不及待想要上的電腦課呢！

課堂上，除了使用書本學習外，學校還安排社團活動讓學生們可以選擇自己喜歡的課程，能在快樂中學習，也能找到自己的興趣。因為我對製作公仔有濃厚興趣，所以選了紙雕課程，也希望對製作公仔有所助益。還有電腦課程我也有興趣，電腦除了可以玩遊戲、打字和畫畫，還可以在我遇到不了解的事情或問題時可利用電腦查詢，會有清清楚楚各式各樣的資料給我參考，也讓我有不斷學習的機會。

升上三年級，科目、作業、活動和上全天課的天數都變多了，但是同學們大家還是會安分守己的把作業以及該做的事務完成。我覺得這些事是我以前沒有遇過的，才會讓現在的我有點手忙腳亂，經過不斷的學習後，這些都變得簡單了，也正是因為學習，它讓我一天天慢慢的長大了，可以用全「心」的改變，來迎接這「新」的改變。

加油

地球村

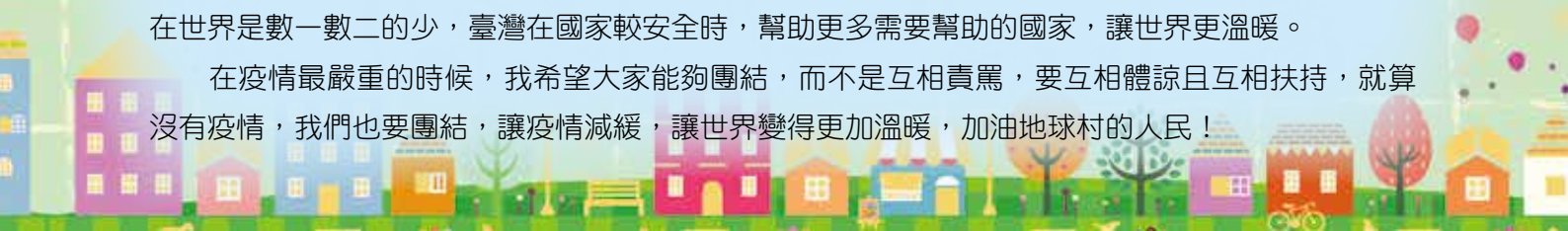
六年仁班 何宥葵

地球村，世界的人們都居住在地球村裡，但有許多人都不是一个「村子」的村民……

現在COVID-19的疫情持續擴散，在西方國家，那邊的人都認為是我們東方的人感染給他們的，但，疫情嚴重的時候不應該是大家共同努力來減緩嗎？不是要互相加油打氣嗎？怎麼會是互相責備呢？

2003年世界發生了突如其來的疫情「SARS」，這是一種可怕的病毒，臺灣確診病例為346例，死亡人數為7例，那時的臺灣，根本不太懂得「團結」。但是，現在的臺灣，由於經歷過了「SARS」所以學會了怎麼樣團結起來讓疫情減緩。在企業、政府與人民的合作下，臺灣的確診病例在世界是數一數二的少，臺灣在國家較安全時，幫助更多需要幫助的國家，讓世界更溫暖。

在疫情最嚴重的時候，我希望大家能夠團結，而不是互相責罵，要互相體諒且互相扶持，就算沒有疫情，我們也要團結，讓疫情減緩，讓世界變得更加溫暖，加油地球村的人民！



跳舞的小飛俠江家豪老師

金山國小舞蹈社成立至今將邁入第十一個年頭，這十一年來我們參於許多的舞蹈比賽及受邀演出，我總覺得自己是一位幸運的人，在舞蹈這條路上一直都不孤單，感恩金山國小最棒的行政團隊總是給我最大的幫助，感恩最強的所有家長們總是給我最大的神救援，經常一通電話就馬上前來支援，默默地相挺我到底。回首草創期間，總是不敢麻煩別人而獨自完成所有事，甚或帶著孩子完成所有的大小事，真心覺得現在的自己好幸福而且幸運。

這麼多年來看過了無數的孩子，每回看見孩子在學習舞蹈的過程中，找尋到更不同面向的自己，挑戰自己，我都覺得很感動，孩子們也總是喜歡跟我分享他們學習的心得，她們覺得舞蹈帶給她不同的快樂，然而他們也喜歡穿上美麗的衣裳站在舞台上表演給大家看，聽到掌聲便是給予她們最大的肯定及支持。

回想第一年帶金山國小舞蹈社孩子參加舞蹈比賽，孩子因為太過於緊張就在跳完結束，離開舞台的時候吐了一地，還不小心吐在戲服及比賽的道具上。還有第一次帶孩子出遠門至高雄參加決賽，學校安排孩子去吃大塊牛排，結果孩子們幾乎是吃到都把牛排上的鐵盤舔得超乾淨，因為孩子說這是他第一次吃到牛排覺得超級好吃。他沒有想到因為跳舞可以讓他出遠門看看外面的世界，享受好吃的美食，更開心的是他可以有自信的站上舞台跳舞給大家看。

很開心自己能回到母校分享自己所學，將美麗的舞蹈介紹給大家，跟小學弟妹們一起用舞蹈寫下屬於我們的故事，期許故事能舞動的越來越精彩，讓舞蹈在金山漸漸發光發亮，更期望有更多的孩子喜愛舞蹈享受舞蹈。

為揮汗播種舞者們獻上最大的祝福，
祝金山國小舞蹈社再創新頁輝煌紀錄。



說故事比賽

3/13(六)「109學年度新北市北海岸品德扎根暨藝術深耕國小說故事比賽」於金山國小熱鬧登場，是北海岸地區首次以「品德教育」為主題的大型說故事比賽，提供學生除了課業學習以外，另一個展演的舞台，選手們表示：「很高興有機會參與比賽，讓自己更有自信、蛻變及成長。」

本校選手囊括各組特優、優等、甲等、佳作等優異成績，藉此與全校師生共同分享這份榮耀與喜悅，本校得獎名單如右表：

低年級組	班級	姓名
特優	二忠	簡子晏
優等	二仁	黃韻晨
中年級組	班級	姓名
特優	四孝	林以念
優等	四孝	蔡雨霏
優等	三仁	李苡瑄
高年級組	班級	姓名
特優	五仁	葉子晨
甲等	五孝	張紋涵
佳作	六仁	簡筱芹



新北市110年度國民小學東區英語讀者劇場比賽

組別	獲獎名次	得獎者班級姓名
中年級組	佳作	四年忠班 蔡旻呈、羅文杰、章倚瑄、蔡恩綺、江雨潔、黃子晏、李晨語



新北市109學年度七星分區國民小學五年級田徑對抗賽 獲獎名單

組別	項目	姓名	獎項
男童甲組	跳高	五忠洪于翔	第二名
男童甲組	跳遠	五忠洪于翔	第八名
男童甲組	鉛球	五孝高冠治	第六名
男童甲組	鉛球	五孝李書博	第八名
男童甲組	壘球	五孝王伯碩	第六名
男童甲組	60公尺	五孝林聖恩	第七名
男童甲組	100公尺	五孝林聖恩	第八名
男童甲組	4X100公尺接力	四愛林宥亨、五孝林聖恩、五孝許秉鈞、五忠洪于翔	第五名
男童甲組	8X100公尺接力	四愛林宥亨、五孝林聖恩、五孝許秉鈞、五忠洪于翔 五忠郭承睿、五孝陳冠廷、四愛徐鼎硯、五孝王伯碩	第三名
女童甲組	跳高	五仁莊珮瑩	第五名
女童甲組	跳高	四孝賴芷妍	第八名
女童甲組	跳遠	四孝賴芷妍	第六名
女童甲組	鉛球	五仁蔡雨蕎	第六名
女童甲組	壘球	五仁蔡雨蕎	第六名
女童甲組	100公尺	五忠李彥儒	第八名
女童甲組	4X100公尺接力	五忠李彥儒、五孝鄭喬恩、四愛蔡雯雁、四孝賴芷妍	第五名



新北市109學年度五年級田徑對抗賽 獲獎名單

組別	項目	姓名	獎項
女童丙組	2000公尺競走	五仁莊珮瑩	第三名
女童丙組	2000公尺競走	五忠李彥儒	第五名
女童丙組	跳遠	四孝賴芷妍	第五名
男童丙組	跳遠	五忠洪于翔	第一名
男童丙組	60M	五忠洪于翔	第五名
男童丙組	100M	五孝林聖恩	第七名
男童丙組	壘球擲遠	五孝王伯碩	第七名

新北市109年度田徑基層選手訓練站 區域性對抗賽

組別	項目	姓名	獎項
男童組	跳遠	六忠郭于豪	第六名

110年臺北市春季全國田徑公開賽獲獎名單

組別	項目	姓名	獎項
男童組	跳高	六忠郭于豪	第六名



110年新北市小學運動會獲獎名單

組別	項目	姓名	獎項
男童丙組	田徑總錦標		亞軍
女童丙組	3000公尺競走	六愛曹子耘	第二名
女童丙組	8*100公尺 接力	六忠郭芯妤、六忠張詠淇、六愛江季潔、六愛陳鈴 六仁林巧恩、六仁高璟慈、四孝賴芷妍、六仁高育婕	第八名
男童丙組	4*200公尺 接力	五忠洪于翔、六仁曹嘉鑫、六愛黃政澤、六忠郭于豪	第五名
男童丙組	8*100公尺 接力	五忠洪于翔、六仁曹嘉鑫、六愛黃政澤、六忠郭于豪 六仁黃品諺、六孝洪于傑、四愛林宥亨、六孝簡均燁	第五名
男童丙組	4*100公尺 接力	五忠洪于翔、六仁曹嘉鑫、六愛黃政澤、六忠郭于豪	第三名
男童丙組	60公尺	六仁曹嘉鑫	第三名
男童丙組	跳高	六孝簡均燁	第六名
男童丙組	跳遠	五忠洪于翔	第六名
男童丙組	3000公尺競走	六仁黃品諺	第二名
男童丙組	3000公尺競走	五孝許秉鈞	第七名
男童丙組	混合運動	六忠郭于豪	第二名

親子中心

新北市金山金包里公共親子中心自103年成立以來，一直希望為家中有0-6歲的嬰幼兒與家長們提供一個可以讓親子安全活動的場域。而每年親子中心都會添設相關設備或更換教玩具，希望給嬰幼兒適當的活動場所。

本公共親子中心開放時間為週一至週五為下午4：00～6：00，週六開放時間是上午9：00～12：00，及下午1：00～4：00，竭誠歡迎家中有0-6歲的嬰幼兒與家長於開放時間來使用本中心。

金包里公共親子中心亦有為親子開設主題課程，提供親子互動、合作，增進親子間的情感。課程方面則請本校附幼的專業教師團隊進行規劃設計，課程內容有體能活動、繪本講述、親子DIY活動以及一些親子遊戲，來營造良好的親子關係。課程豐富多元，名額有限，敬請把握機會！相關報名資訊可上網查詢金山國小網站或至金包里公共親子中心索取報名表。



新北市金山區樂齡學習中心

為迎接長壽世代，金山區樂齡學習中心為「高」年級同學提供一系列促進身心靈健康發展之學習課程，提供樂齡族終身學習機會，觸發銀髮族美好生活無限想像，落實高齡者追求自主、健康、快樂學習的願景。110年度春季班舉辦環境教育樂齡導覽志工培訓課程、動手做生活家飾品班、悅動越健康保健班、太極柔力球班、樂活英語班等，課程多元豐富，動態靜態皆有！歡迎年滿55歲以上民眾報名參加。相關疑問可洽輔導處(分機211)。



樂齡樂活英文班開課囉！

講師 于惠玲

教書生涯多年以來，第一次教真正的「高年級」同學，本來非常緊張，因為從來沒有教過成人英文，不知該如何著手和準備教材。第一次上課的時候內心非常忐忑，但學員們學習英語日常對話的時候，每個人都非常用心練習和認真寫筆記，也常會發問確認正確英語發音要怎麼發音；從講台看下去，學員們學習英語的時候眼睛都發亮了起來，身為老師的我，成就感突然油然而生，原來教成人和學童有不同的成就及感受啊！下課後我們會在Line群組互相分享英語講義、英語影片，教學相長，學員們在生活中也可以快樂學英語，樂活終身學習不是夢！

